



# 5月 子育て支援センターだより

## 南部支援センター「わくわく」・北部支援センター「すくすく」

第2号（令和6年5月1日）

ふれあい遊びを  
行いました



子育て支援センターで行っているふれあい遊びでは、手遊び、ふれあい遊び、体操、季節の製作（シール貼り）、歌ったりしています。親子で楽しい時間を過ごす中で、心の安定感や安心感を持ち、「楽しい」「嬉しいな」という気持ちになれることを大切にしています。みなさんも是非、ふれあい遊びに参加して、子どもさんの「かわいい」姿をいっぱい見つけてみませんか。

南部子育て支援センターは第1・3金曜日、北部子育て支援センターは第1・3月曜日に行っています。



### 5月の行事予定

#### 南部支援センター「わくわく」

#### 北部支援センター「すくすく」

パパの日	8日（水）
言葉の相談室	10：00～ 3組 9日（木）（申込み4月18日～）
リトミック	10：00～ 10組 13日（月）（申込み4月22日～）
赤ちゃんルーム	13日（月） 13：30～ ベビーマッサージ
	27日（月） 10：00～ 保健師来館
ふれあい遊び	10：00～ 10組 17日（金）（申込み4月26日～）
絵本の読み聞かせ（おへその会）	20日（月） 14：30～ 27日（月） 14：30～
おいしく食べよう「偏食」	21日（火） 10：30～ 3組 （申込み4月30日～）
子育て相談室	28日（火） 9：30～ 3組 （申込み5月 7日～）

ベビーマッサージ	14：00～ 2日（木）
親子運動遊び	11：00～ 15組 10日（金）（申込み4月19日～） 24日（金）（申込み5月 2日～）
絵本の読み聞かせ（おへその会）	10日（金） 14：00～ 24日（金） 14：00～
よちよちルーム（1歳～1歳6ヶ月ごろまで）	10日（金） 14：00～
リトミック	11：00～ 15組 13日（月）（申込み4月22日～）
公園で遊ぼう「鹿狩池公園」※現地集合	14日（火） 10：00～ 予備日5月22日
ふれあい遊び	10：45～ 15組 20日（月）（申込み4月30日～）
すくすくルーム（1歳6ヶ月から2歳ごろまで）	24日（金） 14：00～
パパの日	28日（火）

時間短縮のお知らせ

★5月13日（月）～15日（水）は、北保育園行事のため車でお越しの方のご利用時間は14：30までとなります。

育児講座「ベビーマッサージ」	10：30～ 15組 29日（水）（申込み5月 8日～）
----------------	---------------------------------

## 人見知りって？

ママやパパ以外の人に抱っこされると、泣いてしまったり、泣かなくても不安そうな顔をしていたりします。

### 人見知りしない子もいる？

見慣れない人に緊張したり、体をかたくしたり、目をそらすのも人見知りの一種と言えます。まったくしない子はあまりいません。

### 愛着関係から起こる

ママやパパを大好きな人と理解できている証拠。特にママへの愛着のあらわれです。ママ、パパを通して他人との関係を学んでいきます。

### 8～9カ月がピーク

始まる時期には個人差があり、早いと4カ月くらいから始まる子もいて、8～9カ月くらいが人見知りのピーク。2歳くらいでおさまることも。



## 人見知りを乗り切る方法



赤ちゃんを安心させるのがポイントです。ママやパパがそばにすることが一番です

### 成長の通過点として割り切る

人見知りは成長のあかし。ママやパパのせいではありません。周囲に人見知りであることを伝えて、一時的なものとして理解してもらいましょう。

### 相手と仲がいいところを見せる

相手とママやパパが仲よく話していると、赤ちゃんも安心します。反対にママやパパが相手に緊張感を持っていると、赤ちゃんにも伝わるものです。

### 慣れるまでママやパパが抱っこする

しっかりと抱っこをして、安心させてあげましょう。他の人に抱っこしてもらうときには、ママやパパがそばにいて赤ちゃんは安心します。

最新改訂版らくらくあんしん育児 監修：土屋恵司 畑中雅子

## 6月事業予定と募集のお知らせ

### 南部支援センター「わくわく」

TEL 72-0778

○対象は武豊町在住の未就園児とその保護者です。  
○申込み、お問い合わせは、各子育て支援センターにお願いします。

講座名	日にち	時間	組数	申込み開始	備考
公園で遊ぼう「地域交流センター多目的広場」	4日(火)	10:00～11:30	—	—	予備日12日
ふれあい遊び	7日(金) 21日(金)	10:00～10:30	10組	5月17日 5月31日	
リトミック	19日(水)	10:00～11:00	10組	5月20日	
更生保護女性会の方と遊ぼう	14日(金)	10:00～11:00	—	—	

### 北部支援センター「すくすく」

TEL 73-8714

講座名	日にち	時間	組数	申込み開始	備考
ふれあい遊び	3日(月) 17日(月)	10:45～11:15	15組	5月13日 5月27日	
育児講座「楽しくお話～言葉を育むために～」	7日(金)	10:30～11:30	15組	5月17日	
ベビーマッサージ	7日(金)	14:00～	—	—	
親子運動遊び	14日(金) 28日(金)	11:00～11:30	15組	5月24日 6月7日	
リトミック	19日(水)	11:00～12:00	15組	5月20日	
育児講座「親子で楽しくヨガしよう」	21日(金)	10:30～11:30	15組	5月31日	
おしゃべり会「トイレトレーニングについて」	24日(月)	10:30～11:30	10組	6月3日	



### <センター利用のご案内>

開館日 月曜日～金曜日 9:00～11:30 13:00～15:30

\*土曜日、日曜日、祝日はお休みです。

南部：ランチルームは、お休みしています。

北部：車の方は15:00までの利用となります。